



06 2025 г.

МЕНЮ на 4 июня 2025г.

Для детей с пищевой аллергией

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества (100гр.)			Энергетическая ценность	Номер рецептурника
			Б	Ж	У		
Завтрак	Вермишель отварная	130	4,81	0,39	25,62	164,97	256
	Батон нарезной	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	5
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
Итого за завтрак		350				336,66	
2-й завтрак	Сок яблочный	150	0,7/0,9	0,15/0,18	15/18	69/82	268
	Печенье	20	1,5	3,9	13,22	94	
Итого за 2-й завтрак		170				176	
Обед	Салат Тазалык	50	0,54	4,9	4,4	64,9	15
	Суп с пшеничной крупой	180	1,6	1,96	9,67	62,82	115
	Запеканка картофельная с мясом	200	22,8	15,7	17	300	334
	Компот из яблок	180	0,27	0,18	12,78	54	487
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,6	
Итого за обед		660				592,02	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный (на воде)	150	12,9	14,5	3,2	196,2	268
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
Итого за полдник		360				301,8	
Итого за день :		1540				1406,48	
СУММА НА ДЕНЬ : 157 руб.70 коп.							
Рекомендовано дома : Фрукты							