



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ЦРР-

Игиринский детский сад №8

Т.В. Калинина

06 2025 г.

МБДОУ ЦРР - Игиринский детский сад №8

МЕНЮ на 3 июня 2025г.

(сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания детей в дошкольных организациях УР, 2013г.)

Для детей с пищевой аллергией

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества (100гр.)			Энергетическая ценность	Номер рецептурника
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная(на воде)	150	4,5	5,15	21,41	149,8	233
	Батон нарезной	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	Сыр Голландский	10	2,32	2,95	0	35,8	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
Итого за завтрак		370				334,8	
	Компот из груши	180	0,27	0,18	16,96	54	487
Итого за 2-й завтрак		180				54	
Обед	Салат Сезонный	50	0,9	2,5	4	42,0	16
	Щи из свежей капусты	180	1,13	3,24	4,16	50,4	104
	Пюре картофельное	130	16,38	6,11	10,01	161,2	377
	Шницель из птицы	70	10,8	6,7	6,2	128	372
	Компот из груши	180	0,27	0,18	12,78	54	487
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,6	
Итого за обед		660				485,3	
Уплотненный полдник	Сырники из творога	150	9,6	7,8	31,9	316	286
	Повидло яблочное	30	0	0	18,3	73,2	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
Итого за полдник		360				423,4	
Итого за день :		1570				1297,5	

СУММА НА ДЕНЬ : 157 руб.70 коп.

Рекомендовано дома :Сок