



составляю:

Заведующий МБДОУ ЦРР-
Игринский детский сад №8

Т.В. Калинина

06 2025 г.

МБДОУ ЦРР - Игринский детский сад №8

МЕНЮ на 3 июня 2025г.

(сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания детей в дошкольных организациях УР, 2013г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (гр.)		Пищевые вещества (100гр.)			Энергетическая ценность	Номер рецептурника
				Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	130	150	3,9/4,5	4,46/5,15	18,55/21,41	129,8/149,8	233
	Батон нарезной	30	30	2,28	0,24	14,58	71,4	
	Сыр Голландский	10	10	2,32	2,95	0	35,8	
	Какао с молоком	150	180	2,48/2,97	2,18/2,61	10,35/12,42	70,5/84,6	462
Итого за завтрак		320	370				302,2/334,8	
2-й завтрак	Йогурт	150	180	0,45/0,54	0,37/0,45	1,65/1,98	118/142	
Итого за 2-й завтрак		150	180				118/142	
Обед	Салат Сезонный	30	50	0,54/0,9	1,5/2,5	2,4/4	25,2/42,0	16
	Щи из свежей капусты	150	180	0,95/1,13	2,7/3,24	3,47/4,16	42/50,4	104
	Пюре картофельное	110	130	13,86/16,38	5,17/6,11	8,47/10,01	136,4/161,2	377
	Шницель из птицы	70	70	10,8	6,7	6,2	128	372
	Компот из груши	150	180	0,23/0,27	0,15/0,18	10,65/12,78	45/54	487
	Хлеб ржаной	30	40	2,07/2,76	0,36/0,48	12,72/16,96	64,2/85,6	
Итого за обед		540	660				431,25/485,31	
Уплотненный полдник	Сырники из творога	130	150	25,7/9,6	6,8/7,8	27,6/31,9	273,9/316	286
	Повидло яблочное	30	30	0	0	18,3	73,2	
	Чай с молоком	150	180	1,2/1,44	0,98/1,17	8,63/10,35	48/57,6	460
Итого за полдник		310	360				395,1/446,8	
Итого за день :		1320	1570				1246,55/1408,91	

СУММА НА ДЕНЬ : 157 руб.70 коп.

Рекомендовано дома :Сок